

# SENIORZY

## KAMERA! AKCJA!



Warsztaty filmowe dla seniorów udowadniają, że na przygodę z filmem nigdy nie jest za późno! Od lat z powodzeniem pokazujemy, że świat telewizji, filmu i nowych technologii jest otwarty dla każdego – niezależnie od wieku czy wcześniejszego doświadczenia. Podczas zajęć uczestnicy uczą się filmować smartfonem lub kamerą, a także poznają podstawy fotografii, kompozycji i pracy ze światłem. Dzięki temu mogą z łatwością dokumentować ważne wydarzenia, rodzinne spotkania czy lokalne inicjatywy – w sposób estetyczny i świadomy.

Warsztaty mają charakter praktyczny i twórczy. Seniorzy tworzą własne krótkie filmy i reportaże, realizują scenki i reklamy, wymyślają proste scenariusze, a przy tym świetnie się bawią.

Zajęcia odbywają się w kameralnej, przyjaznej atmosferze, pełnej śmiechu, współpracy i dobrej zabawy.

A zdobyta wiedza? – świetnie sprawdza się w codziennym życiu i może być inspiracją do dzielenia się pasją z rówieśnikami.



# SENIORZY KAMERA! AKCJA!



## **Nowe umiejętności – nowe możliwości**

Podczas warsztatów uczestnicy zdobywają praktyczne kompetencje, które można wykorzystać nie tylko do filmowania, ale również do promocji własnych działań w internecie.

### **Uczą się:**

- \* świadomie korzystać z obrazu, światła i dźwięku,
- \* poprawnie kadrować i nagrywać wideo smartfonem lub kamerą,
- \* montować krótkie filmy i relacje,
- \* rozumieć podstawy mediów społecznościowych i skutecznej autoprezentacji.

Dzięki temu mogą samodzielnie tworzyć i publikować własne materiały – dokumentujące życie, pasje i inicjatywy lokalne.

## **Czas trwania warsztatów**

Warsztaty mogą trwać jeden lub dwa dni – w zależności od wybranego programu i liczby uczestników. Poniżej przedstawiamy przykładowy scenariusz dwudniowych warsztatów telewizyjno-filmowych.

### **DZIEŃ 1**

#### **Wprowadzenie i integracja**

- poznanie zasad pracy na planie filmowym,
- krótkie ćwiczenia autoprezentacyjne – jak mówić naturalnie i z pewnością siebie.

#### **Część telewizyjna – realizacja programu informacyjnego**

- wprowadzenie do pracy redakcji telewizyjnej,
- podział ról – dziennikarze, operatorzy, dźwiękowcy, prowadzący,
- praca z kamerą, mikrofonem i światłem,
- przygotowanie krótkich wypowiedzi reporterskich i wywiadów.

#### **Praktyczne ćwiczenia w grupach**

- planowanie prostego programu informacyjnego,
- podział zadań i próby przed kamerą,
- nagranie krótkich relacji i wypowiedzi.



# SENIORZY KAMERA! AKCJA!



## DZIEŃ 2

### Filmowa przygoda – Od pomysłu do scenariusza

- burza mózgów – tworzenie koncepcji filmu,
- opracowanie prostego scenariusza i planu zdjęć,
- przygotowanie storyboardu i podziału ról.

### Część filmowa – realizacja filmu lub reklamy

- praca w rolach: aktor, reżyser, operator, dźwiękowiec, scenarzysta,
- realizacja zdjęć w plenerze lub sali,
- nauka ustawiania światła i rejestracji dźwięku,
- wykorzystanie kostiumów, rekwizytów i filmowych gadżetów.

### Montaż i pokaz

- wprowadzenie do prostych aplikacji montażowych (np. CapCut, VN, InShot),
- wspólne oglądanie efektów pracy – gotowych scen i filmów,
- wręczenie dyplomów i pamiątkowe zdjęcie grupowe.

## Michał Baranowski

### Goodfilm

Od 2010 roku prowadzę zajęcia filmowe, fotograficzne i medialne dla młodzieży oraz dorosłych – w szkołach, ośrodkach kultury i instytucjach edukacyjnych w Polsce i za granicą.

W moich zajęciach uczestniczyło już ponad 10000 osób, które poznały praktyczne tajniki realizacji obrazu filmowego i fotograficznego.

Posiadam ponad 30-letnie doświadczenie jako autor zdjęć, realizując formy dokumentalne i reportaże.

Pracuję także jako producent i montażysta, co pozwala mi patrzeć na proces tworzenia filmu od koncepcji po finalny montaż. Jestem pasjonatem fotografii analogowej oraz zajmuję się fotografią dokumentalną i eksperymentalną.

W swojej pracy łączę technikę z kreatywnością, ucząc kreatywnego podejścia do obrazu i rozwijania wyobraźni oraz artystycznego spojrzenia na świat.



[www.warsztatyfilmowe.eu](http://www.warsztatyfilmowe.eu)

[info@warsztatyfilmowe.eu](mailto:info@warsztatyfilmowe.eu)

+48 696 151 759



Każde warsztaty wyceniamy indywidualnie. Cena zależy od:

\* czasu trwania zajęć,

\* liczby uczestników,

\* oraz odległości, jaką musimy pokonać, by do Państwa dotrzeć.